

Fortbildungskatalog für Betreuungs- und Pflegekräfte 2026



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Betreuungskräfte, liebe Pflegekräfte,

das Team der LEB Hildesheim freut sich, Ihnen unseren Seminarkalender für das Jahr 2026 zu präsentieren. Folgende Schwerpunkte haben wir uns für dieses Jahr gesetzt:

Kreatives Arbeiten in der Betreuung

- Wellnessangebote
- Kunst + Spiritual Care
- Handpuppen und Märchen
- Jahreszeitliche Themen
- „Waldbaden“ im Schulbiologiezentrum Hildesheim
- Humor in allen Lebenslagen

Neue Anforderung an Betreuungskräfte

- Bewegungsangebote
- Biografiebezogene Betreuungsmethoden
- Aktivierungsangebote aus der Ergotherapie für den ambulanten Bereich
- Naturheilkundliche Betreuung nach den fünf Elementen von Sebastian Kneipp speziell für Pflegekräfte
- Resilienzangebot für Betreuungskräfte
- und vieles mehr

Daneben organisieren wir Ihnen sehr gerne maßgeschneiderte Inhouse-Schulungen, insbesondere die jährlichen Fortbildungen für Betreuungskräfte nach §53b SGB XI.

Nennen Sie uns Ihren Seminarwunsch und wir erstellen Ihnen ein individuelles Angebot.

Natürlich können Sie alle angebotenen Seminarthemen auch als Inhouse-Schulung buchen.

Viel Spaß beim Lesen der vorliegenden Broschüre.

Fragen beantworten wir gern! Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Angela Meinck

Pädagogische Mitarbeiterin und Projektleitung Betreuungskraft

Bernwardstraße 6

31134 Hildesheim

05121 – 95704-41

angela.meinck@leb.de

Die LEB – Ihr Bildungsträger

Als eine der führenden Bildungseinrichtungen in Niedersachsen bietet die Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V. (LEB) seit über 70 Jahren Möglichkeiten für Erwachsene, ihre persönlichen und beruflichen Ziele zu verwirklichen.

In Zusammenarbeit mit Wirtschaftsunternehmen, Städten und Gemeinden, den Agenturen für Arbeit und den Jobcentern sowie Bundes- und Landesinstitutionen stellt die LEB in Hannover und in weiteren, landesweit verteilten Bereichsbüros ein bedarfsgerechtes Fortbildungs- und Qualifizierungsangebot bereit.

Die LEB ist weltanschaulich und politisch unabhängig.



LEB Bildungszentrum Hildesheim
Bernwardstraße 6
31134 Hildesheim
Email: hildesheim@leb.de
Tel.: 05121 – 95704-41

Die LEB in Niedersachsen e. V. ist
- finanzhilfeberechtigte Landeseinrichtung gemäß §§ 3+5 NEBG
- zertifiziert nach DIN EN ISO 9001
- zugelassener Träger gemäß AZAV / § 178 SGB III

Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach § 53b/§ 43b SGB XI

Seit 2008 bildet die LEB in Niedersachsen e.V. nach der Richtlinie § 53b/§ 43b SGB XI (ehem. § 87b SGB XI a. F.) Personen aus, die als zusätzliche Betreuungskräfte in ambulanten Pflegediensten, teilstationären und stationären Pflegeeinrichtungen eingesetzt werden.

Diese Richtlinie fordert ebenfalls, dass diese Betreuungskräfte jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden fortgebildet werden (z.B. an 2 Fortbildungstagen), um ihr Wissen zu aktualisieren, ihre berufliche Praxis zu reflektieren und sich mit anderen Betreuungskräften auszutauschen.

Alle Seminare für Betreuungskräfte, Seniorenbegleiter:innen, bzw. Alltagsbegleiter:innen sind als eintägige oder zweitägige Fortbildungen angelegt.

Die beiden geforderten Fortbildungstage können aus den eintägigen Seminaren individuell kombiniert und je nach Bedarf/Interesse zusammengestellt werden.

Alle Seminare sind so strukturiert, dass neben dem inhaltlichen Teil, genügend Raum für Reflexion und Erfahrungsaustausch untereinander bleibt.

Fortbildungspunkte für Pflegende

Seit dem 01.01.2024 können **beruflich Pflegende bei Fort- und Weiterbildungen in med./pflegerischen Bereichen**, Fortbildungspunkte über die RbP GmbH in unseren ausgewiesenen Angeboten erwerben. Die jeweilige zu erwerbende Punktezahl ist blau neben dem Angebot hinterlegt.



Kurstermine

Eine Übersicht aller Veranstaltungstermine finden Sie am Ende der Broschüre. Sie finden diese auch auf unserer Internetseite.
<https://region-mitte.leb-niedersachsen.de/bildungsangebote-hildesheim.html>

Kosten

Die Kosten für die unterschiedlichen Weiterbildungen und Seminare entnehmen Sie bitte unserem Seminarkalender.

Anmeldung

Bitte füllen Sie den beigefügten Anmeldebogen aus oder fordern Sie diesen von uns an.

Veranstaltungsort

Bernwardstraße 6
31134 Hildesheim
05121/95704-21

Andere Veranstaltungsorte werden auf der Rechnung angezeigt.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Vom Hauptbahnhof aus können Sie zu Fuß (ca. 5 Min.) gehen. Dazu nehmen Sie den vorderen Ausgang des Bahnhofs und folgen geradeaus der Bernwardstraße Richtung Innenstadt.

LEB Bildungszentrum Hildesheim
Bernwardstraße 6
31134 Hildesheim
Email: hildesheim@leb.de
Tel.: 05121 – 95704-41

Die LEB in Niedersachsen e. V. ist
- finanzhilfeberechtigte Landeseinrichtung gemäß §§ 3+5 NEBG
- zertifiziert nach DIN EN ISO 9001
- zugelassener Träger gemäß AZAV / § 178 SGB III

Feinmotorik, Handkräftigung und kognitives Training/

8 Fortbildungspunkte

Viele Senior:Innen leben noch selbstständig zu Hause. Ziel dieser praxisorientierten Fortbildung ist es, Seniorenbegleiter:Innen darin zu schulen, durch einfache, alltagsnahe Übungen die Feinmotorik, Handkraft, Beweglichkeit der Hände **sowie kognitive Fähigkeiten** zu fördern. Die Kombination aus Bewegung, Materialerfahrung und geistiger Aktivierung unterstützt den Erhalt von Selbstständigkeit und Lebensqualität.

Inhalte:

- Gezielte Förderung der Feinmotorik, Handkraft, geistige Aktivierung
- Herstellung von **Entspannungsknete** zur Kräftigung, Mobilisation und Förderung der Fingerfertigkeit
- Kennenlernen und Anleiten einfacher **Übungen mit der Knete**, die Senior:Innen auch selbstständig zu Hause durchführen können
- Herstellung von **Entspannungsbällen** (z. B. gefüllt mit Mehl oder Sand)
- Praktische **Hand- und Fingerübungen** zur Kräftigung, Beweglichkeit und Koordination
- **Origami mit einfachen Faltübungen**: gemeinsames Erstellen verschiedener Figuren zur Förderung von Feinmotorik, Konzentration, Merkfähigkeit und räumlichem Denken
- Erfahrungsaustausch und Reflexion

Mitzubringen sind folgende Materialien:

Leeres Marmeladenglas mit Schraubverschluss, 2 Geschirrtücher, schwarzer Fineliner, schwarzer Permanentmarker, Schere.

Termin: 18.04.2026; Sa. von 09:00 – 16:30 Uhr

Referent*in: Kerstin Mild, Ergotherapeutin

Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

Kursgebühr: 169,00 €

Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende, Interessierte

In Bewegung bleiben 2.0 - Gymnastik – Bewegung – Sitztanz/

10 Fortbildungspunkte

Mobilität ist für Menschen jeden Lebensalters von größtem Wert. Um im betagten Alter beweglich zu bleiben, hat sich die Gymnastik vor allem im Sitzen bewährt, auf dem Stuhl, im Rollstuhl oder am Rollator. Hier werden allgemeine motorische Körperfunktionen geschult. Dies beinhaltet die Elemente: Lockern, Dehnen, Kräftigen sowie Haltung. Fein- und grobmotorische Übungen erhalten und/oder verbessern die Beweglichkeit und tragen zu einem guten Körpergefühl bei. Sie werden kombiniert mit Gedächtnistraining, Konzentrationsübungen, Krafttraining, Spielen, Spaß und ganz viel Musik.

Inhalte:

- Typische körperliche Veränderungen im Alter
- Typische Krankheitsbilder bei Hochaltrigen und Kontraindikationen
- Wie gelingt mir ein langsamer Einstieg und ein wirkungsvoller Abschluss?
- Welche Choreographien eignen sich besonders für Senioren?
- Wie integriere ich Klang und Rhythmus?
- Wonach wähle ich die Musik aus?
- Praktische Übungen, Beispiele für Einzel- und Gruppenangebote
- Erfahrungsaustausch und Reflexion

Termin: 29./30.05.2026; Fr.3:00 – 19:45 Uhr, Sa. von 09:00 – 16:30 Uhr

Referent*in: Nicole Emmanuel, Alltagsbegleiterin/IHK-Ausbilderin

Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

Kursgebühr: 250,00 €

Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende, Interessierte

Wellness und Kreativangebote für den Betreuungsalltag

10 Fortbildungspunkte

Ältere und Demenz erkrankte Menschen, die ihren Körper oft als Ballast und schmerzhaft erleben, machen durch wohltuende Angebote die Erfahrung von positiver und genussvoller Körperlichkeit und sind von den Wohlfühlfreuden begeistert. Schnell entsteht der Wunsch nach mehr, denn gerade Ruhe und Entspannung kommen bei der Vielzahl an Aktivierungsangeboten oft zu kurz. Insbesondere Menschen mit Demenz können sich von den vielen aktiven Beschäftigungsangeboten oft überfordert fühlen. Wohltuende und genussvolle Momente stellen hierbei ein weiteres Gestaltungselement in der Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenz dar.

Das Angebot an kleinen Handarbeiten rundet das Angebot ab. Kleine und einfache Dinge selbst herzustellen stärken das Selbstwertgefühl, fördern die Motorik und psychisches Wohlbefinden.

Inhalte:

- Bedeutung von Wohlfühlangeboten in der Betreuung
- Wohlfühlangebote in der Betreuung für Männer & Frauen
- Massagen, Fantasiereisen und Massagegeschichten
- Planung von Wohlfühlangeboten
- Herstellung von Handpeeling & Aromaölen
- Einfache Herstellung von Lieblingsstücken für die Gruppenstunde
- Reflexion der beruflichen Praxis

Mitzubringen sind folgende Materialien: kleines **und** mittleres Glas mit Schraubdeckel

Termin: 12./13.06.2026; Fr.: 13:00 – 19:45 Uhr, Sa. von 09:00 – 16:30 Uhr

Referent*in: Tanja Huysmann-Lisi, Alltagsbegleiterin/Entspannungspädagogin
Manuela Schwarz, Alltagsbegleiterin/Pflegehelferin

Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

Kursgebühr: 265,00 €;

Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende, Interessierte

Resilienz ist, was uns stark macht! Selbstfürsorge in der Betreuung/ 10 Fortbildungspunkte

Die psychische Widerstandsfähigkeit, die es uns Menschen ermöglicht, Krisen zu bewältigen und unter Einbeziehung der eigenen Möglichkeiten vielleicht sogar gestärkt aus diesen Situationen hervorzugehen, bezeichnet man als Resilienz. Würde man Resilienz bildlich beschreiben und hätte die Wahl zwischen der standfesten Eiche oder dem Schilfrohr, so steht das Schilfrohr für die Eigenschaften der Resilienz. Es ist biegsam und widerstandsfähig. Ist die Gefahr vorüber, richtet es sich wieder auf und ist in der Zwischenzeit vielleicht sogar ein Stück gewachsen. Insofern kann man mit Resilienz neben der Widerstandskraft auch die Anpassungs- und Veränderungskraft von uns Menschen bezeichnen.

Die Arbeitsbedingungen in der Altenpflege sind heute geprägt von Zeitdruck, hohen körperlichen und psychischen Belastungen sowie wechselnden Arbeitszeiten. Ob beruflicher Stress, private Probleme oder Krankheit: Resiliente Menschen meistern Krisen einfacher.

Inhalte:

- Identifikation der Stressoren: Was stresst mich?
- Wie kann ich Resilienz entwickeln und trainieren?
- Professionelle und individuelle Selbstfürsorge: Was kann ich tun, damit meine eigene Motivation und Leistungskraft erhalten bleiben?
- Erfahrungsaustausch und Reflexion

Termin: 17./18.07.2026; Fr.: 13:00 – 19:45 Uhr, Sa. von 09:00 – 16:30 Uhr

Referent*in: Nicole Emmanuel, Alltagsbegleiterin/IHK-Ausbilderin

Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

Kursgebühr: 250,00 €

Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende, Interessierte

Waldbaden - Mit Senior:Innen „Grüne“ Energie tanken/ 8 Fortbildungspunkte

Waldbaden für Senioren ist die achtsame, sinnesorientierte Form des Aufenthalts im Wald, inspiriert vom japanischen "Shinrin-Yoku", um Körper und Geist zu stärken; es geht um langsame Bewegung, das Wahrnehmen von Gerüchen, Geräuschen und das Erleben der Natur, was Stress abbaut, das Immunsystem stärkt und die Konzentration fördert, angepasst an die Bedürfnisse älterer Menschen durch spezielle Achtsamkeits- und Entspannungsübungen.

Inhalte:

- Einführung – Was ist Waldbaden?
- Gesundheitsprävention - Raus aus dem Alltag – Rein in die Natur
- Warum ist Waldbaden für Senioren geeignet?
- Sinneswahrnehmung fördern
- Energie im Grünen tanken
- Erfahrungsaustausch und Reflexion der beruflichen Praxis

Termin: 17.08.2026; Mo. von 09:00 – 16:30 Uhr

Referent*in: Roswitha Kaiser, Entspannungspädagogin/Lehrerin für Pflegeberufe

Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

Kursgebühr: 180,00 €

Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende, Interessierte

Was die Natur uns bietet – Einsatz von Naturmaterialien in der Betreuungsarbeit/ 8 Fortbildungspunkte

Fühlen, Riechen und Wahrnehmen – Dinge aus der Natur laden ein zum Erinnern, Erzählen, Erfühlen, Singen und Bewegen. Von Kastanien über Steine bis zu Lehmku-geln, vom Blütenzweig bis zur Baumrinde, vieles kann für die Einzelbetreuung oder die Gruppenstunde eingesetzt werden.

Ob für orientierte alte Menschen oder für Menschen mit Demenz: In der Natur finden Betreuungskräfte immer das Passende. Zusammen mit Liedern, Versen und Gedichten knüpfen Dinge aus der Natur an die Lebenswelten der alten Menschen an. Darüber hinaus wird die sensomotorische Wahrnehmung gefördert.

Im Vordergrund einer möglichen kreativen Gestaltung steht nicht das Endprodukt, sondern das kreative Gestalten als prozessorientierter Vorgang, der sich stets an den Ressourcen der/des Einzelnen im Sinne von Erhalten, Stärken und Festigen der vorhan-denen Fähigkeiten orientiert. Dabei spielen Zuwendung und Ermutigung eine große Rolle.

Inhalte:

- Sinnesanregung in der Natur
- Selbsterfahrungen, Sensibilisierung – aus dem Blick der/des Betroffenen
- Mit Naturmaterial die Sinne aktivieren und in mehreren Schritten etwas Schönes herstellen
- Nutzung vorhandener Möglichkeiten ohne erhöhten Aufwand
- Überlegung für praktikable Einheiten im Einzel- und Gruppenangebot
- Reflexion der beruflichen Praxis und Austausch

Termin: 05.09.2026; Fr.: 13:00 – 19:45 Uhr

Referent*in: Nicole Emmanuel, Alltagsbegleiterin/IHK-Ausbilderin

Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

Kursgebühr: 135,00 €

Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende, Interessierte



Kneipp für Betreuungskräfte/ 10 Fortbildungspunkte

Kneippsche Gesundheit basiert auf Sebastian Kneipps ganzheitlichem Ansatz mit **fünf Elementen** (Wasser, Kräuter, Bewegung, Ernährung, Lebensordnung).

Zudem betrachtet sie den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele. Auch in der Pflege- und Betreuung ist es besonders wichtig, den Menschen als Ganzes zu sehen, ihn nicht auf sein Alter oder vielleicht seine Krankheit oder Gebrechen **zu reduzieren**. Die Kneippschen Anwendungen bieten zudem den Vorteil, dass sich damit alle Bewohner:Innen ansprechen lassen – egal ob fit oder bettlägerig.

Inhalte:

- Einführung in die Kneippsche Gesundheitslehre
- Wer war Sebastian Kneipp?
- Die fünf Kneipp Elemente in Theorie und Praxis
- Reflexion und beruflicher Austausch

Termin: 18./19.09.2026; Fr.: 13:00 – 19:45 Uhr, Sa. von 09:00 – 16:30 Uhr

Referent*in: Roswitha Kaiser, Entspannungspädagogin/Lehrerin für Pflegeberufe

Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

Kursgebühr: 286,00 €

Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende, Interessierte

„Wenn Worte fehlen“ – Kunst und heilende Energie in schwierigen Lebensphasen/ 10 Fortbildungspunkte

Kunst bietet die Möglichkeit in schwierigen Lebensphasen das innere Chaos zu ordnen. Dabei geht es nicht um schöne künstlerische Darstellungen, sondern um eine weitere Form der Kommunikation. Ausdruck geben, wenn Worte fehlen. Ein kreativer Prozess, der nachweislich zu Problemlösungen, Stressreduzierung, Förderung kognitiver Fähigkeiten, Heilung und Entlastung führt. Gerade in der Biografiearbeit eine gute Methode zur Reflexion, die viel Freude macht.

Besonders in der Betreuungsarbeit ist es wichtig sich auf den Anderen einzustellen, die eigene Sensitivität zu stärken, um gemeinsam positive Fähigkeiten zu entdecken. Dafür benutzen wir die Methodik der Geistheilung als weitere Möglichkeit zu unterstützen, um in Verbindung zu treten und auch in den Gestaltungsprozess zu kommen. So kann die Betreuungsarbeit für alle Beteiligten zu einem Gewinn werden.

Inhalte:

- Theorie der Kunsttherapie mit Materialvorstellung
- Praktische Umsetzung in verschiedenen Settings von Senior:Innen
- Methoden der Stärkung zur Sensitivität und Wahrnehmung
- Reflexion und beruflicher Austausch

Termin: 09./10.2026; Fr.: 13:00 – 19:45 Uhr, Sa. von 09:00 – 16:30 Uhr

Referent*in: Angela Meinck, Sozial- und Pflegeberaterin, Kunsttherapeutin;
Melanie Aue /Krankenschwester, HP

Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

Kursgebühr: 275,00 €

Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende, Interessierte



Was gibt es da (noch) zu lachen? 8 Fortbildungspunkte

„Lachen ist die beste Medizin“ ist eine bekannte Aussage. Doch wie kann Humor den Arbeitsalltag in der Pflege und Betreuung mit den Belastungsfaktoren Überlastung und Unterbesetzung erleichtern? Ist Humor im Kontext Alter, Krankheit, Sterben, Trauer und Tod angebracht oder sogar notwendig?

In dieser Fortbildung beleuchten wir die verschiedenen Facetten von Humor und wie man ihn im Pflege- und Betreuungsalltag einsetzen kann.

Inhalte:

- Der Mensch und seine Grundbedürfnisse
- Körperliche, emotionale und kognitive Wirkung von Humor und Lachen
- Humor als Haltung
- Humor als Zeichen emotionaler Widerstandskraft
- Humor im Team und in Hierarchien
- Praktische Überlegungen und Übungen
- Erfahrungsaustausch und berufliche Reflexion

Termin: 23.10.2026; Fr.: 13:00 – 19:45 Uhr

Referent*in: Anita Christians-Albrecht, Pastorin, Supervisorin

Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

Kursgebühr: 135,00 €

Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende, Interessierte

Handpuppen und Märchen in der Aktivierung/ 10 Fortbildungspunkte

Handpuppen helfen bei Demenz, weil sie als vertrauensvolle Kommunikationsbrücke dienen. Hemmungen werden abgebaut und das „innere Kind“ geweckt, wodurch sich Betroffene leichter öffnen und an Aktivitäten teilnehmen. Das führt zu besserer Stimmung, stressfreie und einfacherer Durchführung von Pflegeaufgaben.

Der Einsatz von Handpuppen beruhigt und aktiviert durch spielerische Interaktion und Humor, was die Lebensqualität steigert und Trost spendet. Diese Methodik kann besonders für zurückgezogene, unruhige, verzweifelte oder ängstliche Menschen hilfreich sein und ihre Kommunikationsfähigkeit verbessern.

Märchen und Legenden dienen zur weiteren Ausgestaltung dieser Aktivierungsstunde. Insbesondere bei Menschen mit Demenz sind die alten Erzählungen positiv besetzt. Ferner wird dadurch das Langzeitgedächtnis aktiviert und, Kindheitserinnerungen gefördert.

Inhalte:

- Umgang mit Handpuppen erlernen
- Biografie für eine Handpuppe erstellen
- Eine Sockenpuppe herstellen
- Bekannte und unbekannte Märchen und Legenden
- Erfahrungsaustausch und berufliche Reflexion

Mitzubringen sind folgende Materialien: eine große Socke

Termin: 06./07.11.2026; Fr.: 13:00 – 19:45 Uhr, Sa. von 09:00 – 16:30 Uhr

Referent*in: Tanja Huysmann-Lisi, Alltagsbegleiterin/Entspannungspädagogin
Manuela Schwarz, Alltagsbegleiterin/Pflegehelferin

Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

Kursgebühr: 265,00 €; eine große Socke mitbringen

Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende, Interessierte



Mit allen Sinnen - Wahrnehmungsangebote für die Betreuung/ 8 Fortbildungspunkte

Diese Fortbildung vermittelt praxisnahe Methoden zur Förderung der Sinneswahrnehmung **und der kognitiven Fähigkeiten** bei Senior:Innen. Durch gezielte Wahrnehmungsangebote werden Aufmerksamkeit, Gedächtnis, Feinmotorik und sensorische Fähigkeiten angeregt – ein wichtiger Beitrag zum Erhalt von Lebensqualität und Selbstständigkeit im ambulanten Bereich.

Im Mittelpunkt stehen einfache, selbst hergestellte Materialien und Spiele zur Schulung verschiedener Sinne und zur geistigen Aktivierung, die im ambulanten Setting gut einsetzbar sind.

Inhalte:

- Herstellung eines **Hör-Memorys** zur Förderung der auditiven Wahrnehmung, Konzentration und Merkfähigkeit
- Herstellung von **Riechdosen** zur Anregung des Geruchssinns und zur Aktivierung von Erinnerungen
- Arbeiten mit einem **Erbsenbad** zur Schulung der taktilen Wahrnehmung und Feinmotorik
- Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen für **Hände und Finger** mit unterschiedlichen Materialien
- **Herstellung einfacher Spiele**, die allein oder zu zweit gespielt werden können
- Reflexion und beruflicher Erfahrungsaustausch

Mitzubringen sind folgende Materialien: Schuhkarton mit Deckel, 1 kg getrocknete Erbsen, kleine Packung getrocknete Bohnen, 2 leere 10er Eierkartons, 2 Geschirrtücher, alte Zeitung als Unterlage, Schere, Flüssigkleber, Permanentmarker, schwarzer Fineliner.

Termin: 21.11.2026; Sa 09:00 – 16:30 Uhr

Referent*in: Kerstin Mild, Ergotherapeutin

Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

Kursgebühr: 169,00 €

Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende Interessierte

Die Magie der Weihnachtszeit/ 10 Fortbildungspunkte

Der Duft von Plätzchen und Punsch in den Häusern, bunte Dekoration erhellt die dunklen Winternächte: Weihnachten steht vor der Tür.

Für Menschen mit Demenz bedeutet Weihnachten vor allem Geborgenheit – das Gefühl, nicht allein zu sein, auch wenn Erinnerungen verblassen oder die Welt unklar erscheint. Weihnachten ist ein Moment des Innehaltens. Augenblicke, in denen Verbindungen spürbar werden, selbst wenn Worte fehlen. Es ist die Wärme und Zuneigung, die wir ihnen schenken, die zählt – ein liebevolles Licht in ihrer oft verwirrenden Welt.

Wir begeben uns auf eine zauberhafte Reise durch die Weihnachtsgeschichte. Unter dem Motto »Weihnachten und Silvester im Wandel der Generationen« lernen Sie auf eindrucksvolle Art und Weise Traditionen und Bräuche kennen, um das Erleben von Weihnacht Ihrer Pflegebedürftigen besser zu verstehen.

Inhalte:

- Weihnachten und Silvester im Wandel der Generationen
- Angebote zum Gedächtnistraining rund um die Weihnachtszeit
- Eine kleine Zeitreise zur Besinnlichkeit
- Weihnachten und Silvester
- Die Magie der Raunächte
- Herstellen einer Adventsspirale / Raunachts-Brett
- Reflexion und beruflicher Erfahrungsaustausch

Termin: 04./05.12.2026; Fr.: 13:00 – 19:45 Uhr, Sa. von 09:00 – 16:30 Uhr

Referent*in: Tanja Huysmann-Lisi, Alltagsbegleiterin/Entspannungspädagogin
Manuela Schwarz, Alltagsbegleiterin/Pflegehelferin

Ort: LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

Kursgebühr: 265,00 €

Zielgruppe: Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende Interessierte

April 2026				
BiZ HI	18.04.2026	Feinmotorik, Handkräftigung und kognitives Training	Kerstin Mild	169,00 €
Mai 2026				
BiZ HI	29./30.05.2026	In Bewegung bleiben 2.0 – Gymnastik – Bewegung – Sitztanz	Nicole Emmanuels	250,00 €
Juni 2026				
BiZ HI	12./13.06.2026	Wellness- und Kreativangebote für den Betreuungsalltag	Huysmann-Lisi/Schwarz	265,00 €
Juli 2026				
BiZ HI	17./18.07.2026	Resilienz ist, was uns stark macht! Selbstfürsorge in der Betreuung	Nicole Emmanuels	250,00 €
August 2026				
BiZ HI	17.08.2026	Waldbaden - Mit Senior:Innen „Grüne“ Energie tanken	Roswitha Kaiser	180,00 €

September 2026				
BiZ HI	05.09.2026	Was die Natur uns bietet – Einsatz von Naturmaterialien in der Betreuungsarbeit	Nicole Emmanuels	135,00 €
BiZ HI	18./19.09.2026	Kneipp für Betreuungskräfte	Roswitha Kaiser	286,00 €
Oktober 2026				
BiZ HI	09./10.10.2026.	„Wenn Wort fehlen“ Kunst und heilende Energie in schwierigen Lebensphasen	Angela Meinck/ Melanie Aue	275,00 €
BiZ HI	23.10.2026	Was gibt's denn da (noch) zu lachen?	Anita Christians-Albrecht	135,00 €
November 2026				
BiZ HI	06./07.11.2026	Handpuppen und Märchen in der Aktivierung	Huysmann-Lisi/Schwarz	265,00 €
BiZ HI	21.11.2026	Mit allen Sinnen - Wahrnehmungsangebote für die Betreuung	Kerstin Mild	169,00 €
Dezember 2026				
BiZ HI	04./05.12.2026	Die Magie der Weihnachtszeit	Huysmann-Lisi/Schwarz	265,00 €



persönliche Daten:	Firma / Arbeitgeber / Kostenträger
Frau / Herr / ohne Anrede	Firma / Einrichtung
Name / Vorname	
Geburtsdatum	
Straße	Straße
PLZ / Ort	PLZ / Ort
E-Mail	E-Mail
Tel.	Tel.
Rechnung an: <input type="checkbox"/> mich persönlich <input type="checkbox"/> Arbeitgeber / Kostenträger	Ansprechpartner:in

Anmeldung

Thema:

am:

Seminar-Nr.:

Ort: LEB Bildungszentrum Hildesheim

Teilnahmegebühr: €

Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen für LEB-Bildungsveranstaltungen (siehe nächste Seite).

Ich habe die Datenschutzrichtlinien gelesen und stimme der Speicherung und Verarbeitung meiner Daten nach der EU-DSGVO durch die Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V. zu.

Ich stimme zu, dass die LEB meine Daten für die Information über eigene Bildungsangebote per Post, E-Mail oder Telefonanruf an mich verwendet.

Datum und Unterschrift Teilnehmer:in

Datum und Unterschrift Kostenträger



Bitte senden an:

LEB Bildungszentrum Hildesheim
Bernwardstraße 6
31134 Hildesheim
E-Mail: angela.meinck@leb.de

Teilnahmebedingungen für LEB-Bildungsveranstaltungen

Anmeldung

Die Anmeldungen müssen mit Unterschriften versehen per Post oder E-Mail im LEB Bildungszentrum Hildesheim eingehen und werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Rechnungslegung und Zahlungsbedingungen

Mit der Anmeldung entsteht eine Zahlungsverpflichtung. Die ausgewiesene Teilnahmegebühr wird nach Anmeldung in Rechnung gestellt und spätestens eine Woche vor Seminarbeginn in voller Höhe fällig.

Rücktritt/Kündigung

Ein Rücktritt von der Anmeldung muss schriftlich erklärt werden.

Der Rücktritt ist bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenlos. In diesem Fall wird die eventuell bereits gezahlte Teilnahmegebühr zurückerstattet. Danach ist die Teilnahmegebühr in voller Höhe zu entrichten. Teilnehmende, die die Veranstaltung nicht oder nur teilweise besuchen, sind trotzdem verpflichtet, die volle Lehrgangsgebühr zu entrichten.

Es kann eine Ersatzperson entsandt werden.

Durchführung

Liegen für die Veranstaltung zu wenige Anmeldungen vor oder kann aus anderen, von der LEB nicht zu vertretenden Gründen die Veranstaltung nicht durchgeführt werden, ist die LEB nicht zur Durchführung verpflichtet. Bereits gezahlte Teilnahmegebühren werden bei Absage der Veranstaltung erstattet.

Soweit der Gesamtzuschnitt der Veranstaltung nicht wesentlich beeinträchtigt wird, können Teilnehmende wegen eines Dozenten- oder Raumwechsels oder einer Verschiebung im Ablaufplan weder vom Vertrag zurücktreten noch die Teilnahmegebühr mindern.



Haftung

Weder der Eigentümer der Unterrichtsräume noch die LEB und die von ihnen beauftragten Personen haften für Diebstähle, Verluste oder sonstige Schäden. Dies gilt auch für eventuelle Vermögensschäden infolge Absage oder Abbruch der Maßnahme aufgrund von höherer Gewalt.

Erklärung zur Speicherung und Verwendung persönlicher Daten

Die LEB ist berechtigt, personenbezogene Daten von Seminarteilnehmern zum Zweck der Angebotserstellung, der ordnungsgemäßen Durchführung von Maßnahmen, der Abrechnung und der Kontrolle, zum Nachweis der für das Projekt /die Maßnahme eingesetzten öffentlichen Mittel, zu speichern und zu verarbeiten. Falls erforderlich, können diese Daten auch an die fördernden Stellen übermittelt werden.

Falls Sie zusätzlich zustimmen, dass wir Ihre Daten in Zukunft dazu nutzen dürfen, Sie über unsere Bildungsangebote zu informieren, können Sie diese Einwilligung jeder Zeit, ohne Angaben von Gründen widerrufen. Schicken Sie dazu eine E-Mail an Das LEB Bildungszentrum Hannover oder an datenschutz@leb.de.

Wir geben Ihre Daten nicht an private oder gewerbliche Dritte weiter.

Bei weiteren Fragen steht Ihnen unser Datenschutzbeauftragter gerne zur Verfügung: Bitte wenden Sie sich per Mail an datenschutz@leb.de.

