

# Fortbildungskatalog für Betreuungs- und Pflegekräfte 2025



## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Betreuungskräfte, liebe Pflegekräfte,

das Team der LEB Hildesheim freut sich, Ihnen unseren Seminarkalender für das Jahr 2024 zu präsentieren. Folgende Schwerpunkte haben wir uns für dieses Jahr gesetzt:

### Kreatives Arbeiten in der Betreuung

- Kommunikationswerkzeug Basale Stimulation
- Aktivierungsangebote für Bettlebende
- Naturheilkundliche Betreuung nach den fünf Elementen von Sebastian Kneipp speziell für Pflegekräfte
- Gartenaktivierung im Schulbiologiezentrum Hildesheim
- Musikalische Aktivierung
- Kreatives Schreiben, freies Erzählen
- Heilsames Erzählen
- Einsatz von Klangschalen in der Betreuung

### Neue Anforderung an Betreuungskräfte

- Bewegungsangebote
- Biografiebezogene Betreuungsmethoden
- Aktivierungsangebote + Gedächtnistraining für kognitiv fittere Senior:innen
- Inklusionsarbeit
- Spiritual Care
- Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Mobbing und Formen der Gewalt in Einrichtungen
- Kommunikation im Alltag als Betreuungskraft
- Kollegiale Praxisberatung
- und Vieles mehr

Daneben organisieren wir Ihnen sehr gerne maßgeschneiderte Inhouse-Schulungen, insbesondere die jährlichen Fortbildungen für Betreuungskräfte nach §53b SGB XI.

Nennen Sie uns Ihren Seminarwunsch und wir erstellen Ihnen ein individuelles Angebot.

Natürlich können Sie alle angebotenen Seminarthemen auch als Inhouse-Schulung buchen.

Viel Spaß beim Lesen der vorliegenden Broschüre.

Fragen beantworten wir gern! Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Angela Meinck

Pädagogisches Mitarbeiterin und Projektleitung Betreuungskraft

Bernwardstraße 6

31134 Hildesheim

05121 – 95704-41

angela.meinck@leb.de

### Die LEB – Ihr Bildungsträger

Als eine der führenden Bildungseinrichtungen in Niedersachsen bietet die Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V. (LEB) seit über 70 Jahren Möglichkeiten für Erwachsene, ihre persönlichen und beruflichen Ziele zu verwirklichen.

In Zusammenarbeit mit Wirtschaftsunternehmen, Städten und Gemeinden, den Agenturen für Arbeit und den Jobcentern sowie Bundes- und Landesinstitutionen stellt die LEB in Hannover und in weiteren, landesweit verteilten Bereichsbüros ein bedarfsgerechtes Fortbildungs- und Qualifizierungsangebot bereit.

Die LEB ist weltanschaulich und politisch unabhängig.

LEB Bildungszentrum Hildesheim  
Bernwardstraße 6  
31134 Hildesheim  
Email: hildesheim@leb.de  
Tel.: 05121 – 95704-41

Die LEB in Niedersachsen e. V. ist  
- finanzhilfeberechtigte Landeseinrichtung gemäß §§ 3+5 NEBG  
- zertifiziert nach DIN EN ISO 9001  
- zugelassener Träger gemäß AZAV / § 178 SGB III



## Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach § 53b/§ 43b SGB XI

Seit 2008 bildet die LEB in Niedersachsen e.V. nach der Richtlinie § 53b/§ 43b SGB XI (ehem. § 87b SGB XI a. F.) Personen aus, die als zusätzliche Betreuungskräfte in ambulanten Pflegediensten, teilstationären und stationären Pflegeeinrichtungen eingesetzt werden.

Diese Richtlinie fordert ebenfalls, dass diese Betreuungskräfte jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden fortgebildet werden (z.B. an 2 Fortbildungstagen), um ihr Wissen zu aktualisieren, ihre berufliche Praxis zu reflektieren und sich mit anderen Betreuungskräften auszutauschen.

Alle Seminare für Betreuungskräfte, Seniorenbegleiter:innen, bzw. Alltagsbegleiter:innen sind als eintägige oder zweitägige Fortbildungen angelegt.

Die beiden geforderten Fortbildungstage können aus den eintägigen Seminaren individuell kombiniert und je nach Bedarf/Interesse zusammengestellt werden.

Alle Seminare sind so strukturiert, dass neben dem inhaltlichen Teil, genügend Raum für Reflexion und Erfahrungsaustausch untereinander bleibt.

## Fortbildungspunkte für Pflegende

Seit dem 01.01.2024 können beruflich Pflegende bei Fort- und Weiterbildungen in med./pflegerischen Bereichen, Fortbildungspunkte über die RbP GmbH in unseren ausgewiesenen Angeboten erwerben. Die jeweilige zu erwerbende Punktezahl ist blau neben dem Angebot hinterlegt.



### Kurstermine

Eine Übersicht aller Veranstaltungstermine finden Sie am Ende der Broschüre. Sie finden diese auch auf unserer Internetseite.  
<https://region-mitte.leb-niedersachsen.de/bildungsangebote-hildesheim.html>

### Kosten

Die Kosten für die unterschiedlichen Weiterbildungen und Seminare entnehmen Sie bitte unserem Seminarcalendar.

Zweitägige Seminare sind nur im Paket zu buchen. Werden zwei eintägige Seminare zu 120,00 € gebucht, kosten diese zusammen 220,00 €.

### Anmeldung

Bitte füllen Sie den beigefügten Anmeldebogen aus oder fordern Sie diesen von uns an.

### Veranstaltungsort

Alle Seminare (bis auf „Gartentherapie – Aktivierung mit Pflanzen & Naturmaterialien“) finden in unserem LEB Bildungszentrum Hildesheim statt.

Bernwardstraße 6

3134 Hildesheim

05121/95704-21

### Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Vom Hauptbahnhof aus können Sie zu Fuß (ca. 5 Min.) gehen. Dazu nehmen Sie den vorderen Ausgang des Bahnhofs und folgen geradeaus der Bernwardstraße Richtung Innenstadt.

LEB Bildungszentrum Hildesheim  
Bernwardstraße 6  
31134 Hildesheim  
Email: [hildesheim@leb.de](mailto:hildesheim@leb.de)  
Tel.: 05121 – 95704-41

Die LEB in Niedersachsen e. V. ist  
- finanzhilfeberechtigte Landeseinrichtung gemäß §§ 3+5 NEBG  
- zertifiziert nach DIN EN ISO 9001  
- zugelassener Träger gemäß AZAV / § 178 SGB III

## Spiele ohne Grenzen/ 10 Fortbildungspunkte

Ein Spielenachmittag oder -abend gehört zum festen Angebot einer jeden Senioreneinrichtung. Sie fördern die soziale Interaktion und fördern damit nachweislich das Wohlbefinden. Zudem wirken sie sich positiv auf die kognitiven Fähigkeiten aus und verbessern somit kritisches Denken und Reaktionsfähigkeiten.

Dazu bietet der Markt nahezu unerschöpfliche Möglichkeiten: Brett- und Würfelspiele, Legespiele, Zahlenspiele, Kartenspiele, Assoziations- und Zuordnungsspiele, Erinnerungs- und Biografiespiele. Wir lieben die Klassiker und wagen uns auch an Neues.

Los geht's!

### Inhalte:

- Vorstellung von Spielangeboten
- Spezielles Spielangebot für spezifische Zielgruppen
- Durchführung von Spielangeboten
- Erstellung von Angeboten für Einzel- und Gruppenaktivierungen

**Termin:** 08./09.2025; Sa/So. von 09:00 – 16:30 Uhr

**Referent\*in:** Manuela Schwarz, Alltagsbegleiterin/Pflegehelferin

**Ort:** LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

**Kursgebühr:** 220,00 €

**Zielgruppe:** Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende

## Märchen frei erzählen

### 8 Fortbildungspunkte

Traditionelle Volksmärchen erzählen von Grundthemen eines jeden Menschen, wie z.B. dem Erwachsen werden, Liebe, Treue und Tod. Sie gehören zu unserem kulturellen Erbe und sind für ältere Menschen, deren Kindheit nicht durch moderne Medien geprägt war, ein noch viel bedeutenderer Erinnerungsschatz.

Speziell bei demenziell erkrankten Menschen wächst durch den Verlust der Alltagsbeziehungen, Orientierungslosigkeit und geistigen Abbau, das Bedürfnis nach vertrauten Geschichten und Bildern. Märchen können helfen, dieses Bedürfnis zu befriedigen und eine Brücke bauen, indem sie Gefühle ansprechen. Fantasie, Erinnerung und Gegenwart begegnen sich auf dieser Ebene. Um Menschen mit Demenz zu unterstützen und zu verstehen, sind sie ein unschätzbare Medium. Anhand der Märchen der Gebrüder Grimm und H.C. Andersen, werden Anregungen gegeben und Beispiele zum Einsatz von Märchen, vorgestellt.

### Inhalte:

- Wie finde ich ein passendes Märchen?
- Frei erzählen lernen – ohne abzulesen
- Praktische Übungen anhand der Bildsprache der Märchen
- Erlernen des Umgangs mit Handpuppen und deren Einsetzung
- Requisiten – Welches Märchen bin ich?
- Aufbau einer Märchenstunde für demenziell erkrankte Menschen

**Termin:** 21.03./22.03.2025 Fr.: 13:00 – 19:45 Uhr, Sa. von 09:00 – 16:30 Uhr

**Referent\*in:** Tanja Huysmann-Lisi, Alltagsbegleiterin/Entspannungspädagogin

**Ort:** LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

**Kursgebühr:** 220,00 €

**Zielgruppe:** Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende



## „Locker vom Hocker“ – In Bewegung bleiben

### 10 Fortbildungspunkte

Gymnastische Übungen im Sitzen sind ein Fitnessprogramm, mit dem Menschen bis ins hohe Alter Agilität und Lebensfreude trainieren. Eingängige Musik unterstützt die Bewegungsabläufe. So werden Gedächtnis, Koordination, Durchblutung und Muskulatur auf spielerische Weise verstärkt.

Die Bewegung in der Gruppe stärkt das Selbstvertrauen, ermöglicht soziale Kontakte, schafft Abwechslung im Alltag, stärkt das Rhythmusgefühl und fördert das freudige Leben in der Gemeinschaft

#### Inhalte:

- Spaß an der Bewegung vermitteln
- Aufbau und Ablauf eines Sitzgymnastikprogramms planen
- Schwerpunkt setzen
- Vielfältige Übungen und Spiele kennenlernen
- Schritt für Schritt
- Musikauswahl treffen
- Kollegialer Erfahrungsaustausch

**Termin:** 04./05.04.2025; Fr.: 13:00 – 19:45 Uhr, Sa. von 09:00 – 16:30 Uhr  
**Referent\*in:** Nicole Emmanuels, Alltagsbegleiterin/IHK-Ausbilderin  
**Ort:** LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim  
**Kursgebühr:** 220,00 €  
**Zielgruppe:** Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende

## Entspannung und Aromapflege/

### 10 Fortbildungspunkte

So alt wie die Welt, ist das Wissen um die Kraft von Düften und ätherischen Ölen. Durch Aromapflege kann das Wohlbefinden gesteigert werden. Sie erfahren, wie Sie aromapflegerische Anteile in den Betreuungsalltag einbauen können.

Einen anderen Weg, Entspannung zu ermöglichen, bieten verschiedene Entspannungsübungen. Einfache kreative Angebote mit Achtsamkeit und Wertschätzung führen zu einer Atmosphäre, in der Sicherheit und Geborgenheit entstehen und ein Kontakt über die Sinne möglich wird.

#### Inhalte:

- Überblick über ausgewählte Entspannungstechniken
- Praxisübung aus den Bereichen Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung
- Aroma-Öle und deren Wirkung
- Basale Stimulation

**Termin:** 17./18.05.2025; Sa/So: 09:00 – 16:30 Uhr  
**Referent\*in:** Tanja Huysmann-Lisi, Alltagsbegleiterin/Entspannungspädagogin  
**Ort:** LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim  
**Kursgebühr:** 220,00 €  
**Zielgruppe:** Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende



## Einen Kaffeemittag gestalten/ 10 Fortbildungspunkte

Oft sind wir gefragt einen Seniorennachmittag mit verschiedenen Themenschwerpunkten oder Anlässen in unseren Einrichtungen zu gestalten.

Zu Kaffee und Kuchen soll auch ein kleines Programm zur Unterhaltung angeboten werden. Wir stellen Ideen zu dem Thema „Einmal durch das ganze Jahr“ zusammen. Die Übungen sollen für kleinere und große Runden geeignet sein.

### Inhalte:

- Vorstellung von Spielangeboten
- Spezielles Spielangebot für spezifische Zielgruppen
- Durchführung von Spielangeboten
- Erstellung von Angeboten für Einzel- und Gruppenaktivierungen

**Termin:** 24./25.05.2025; Sa/So. von 09:00 – 16:30 Uhr  
**Referent\*in:** Manuela Schwarz, Alltagsbegleiterin/Pflegehelferin  
**Ort:** LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim  
**Kursgebühr:** 220,00 €  
**Zielgruppe:** Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende

## Hier spielt die Musik – Musikangebote neu präsentieren/ 8 Fortbildungspunkte

Musik ist ein nebenwirkungsfreies Medikament und ein Schlüssel zu unserem Herzen. Daher braucht ein gutes Betreuungsangebot immer wieder neue Ideen.

Wir starten mit unserer musikalischen Zeitreise 1920 und beenden sie 1980. Dabei beleuchten wir die verschiedenen Genres, ihre Entstehung und Bedeutung. Zwar kennen wir die größten Erfolge der Interpreten, aber kennen wir auch die zweitgrößten Hits?

Ein bunter Mix aus Musik und neuen Aktivierungsmöglichkeiten wird daraus entwickelt.

### Inhalte:

- Berühmte Lieder aus Filmen und Werbespots
- Bekannte österreichische Musiker und warum werden sie so geliebt?
- Bekannte Big Bands
- Welche Interpreten waren schon als Kinder bekannt?
- Geeignete Titel zum Mitsingen und Schunkeln
- Seemannslieder mal anders interpretiert
- Erzählen einer Liedergeschichte
- Reimen Sie Verse über Musik
- Kollegialer Austausch

**Termin:** 13.06.2025; Fr.: 13:00 – 19:45 Uhr  
**Referent\*in:** Nicole Emmanuel, Alltagsbegleiterin/IHK-Ausbilderin  
**Ort:** LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim  
**Kursgebühr:** 120,00 €  
**Zielgruppe:** Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende



## Männer altern anders – Beschäftigungsangebote für Männer/ 8 Fortbildungspunkte

Der Berufsalltag und die Freizeitbeschäftigungen in jungen Jahren prägen uns. Aufgrund ihrer Biographie unterscheiden sich Männer und Frauen auch im Alter. Wie können Mitarbeitende in der sozialen Betreuung dieser Tatsache gerecht werden? Welche interessanten Aktivierungen für Männer können wir anbieten und welche Ideen für vergnügten Zeitvertreib?

### Inhalte:

- Welche Musikangebote eignen sich für Männer besonders?
- Mit welchen Spielmöglichkeiten wurden gute Erfahrungen gemacht?
- Handwerk – Typisch Mann?
- Jüngere Männer in den Einrichtungen – Wie der Herausforderung begegnen?
- Männerstammtisch zu Themen wie Fußball, Politik, Beruf, etc.?
- Quiz rund um Männer-Interessen
- Moderierter kollegialer Austausch
- Diskussion und Reflexion im Plenum

**Termin:** 14.06.2025; Sa 09:00 – 16:30 Uhr

**Referent\*in:** Nicole Emmanuels, Alltagsbegleiterin/IHK-Ausbilderin

**Ort:** LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

**Kursgebühr:** 120,00 €

**Zielgruppe:** Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende

## Aromaöle in der letzten Lebensphase / 10 Fortbildungspunkte

Die Verbesserung der Lebensqualität ist eine zentrale Aufgabe in der Betreuungsarbeit. Aromapflege ist bei der Pflege schwerstkranker und sterbender Menschen, sowie bei der Begleitung ihrer Angehörigen ein unverzichtbarer Teil eines ganzheitlichen Pflegekonzeptes.

Durch den gezielten und individuellen Einsatz aromapflegerischer Maßnahmen, gelingt es häufig Erleichterung und Geborgenheit zu vermitteln. Die Aromapflege bietet uns eine wertvolle Möglichkeit, die betroffenen Menschen mit ihren Vorlieben, Abneigungen, Gefühlen und Ängsten in den Mittelpunkt zu stellen. Wir lernen unter Einsatz von ätherischen Ölen den letzten Lebensabschnitt besonders würdevoll und liebevoll zu gestalten und zu begleiten, um den Patienten ein Höchstmaß an Lebensqualität bieten zu können.

### Inhalte:

- 5 Sterbephasen nach Kübler Ross + das passende Öl in jeder Phase
- Erlernen der Mischverhältnissen von Aromaölen
- Herstellung von Duftsteinen
- Duftrosen
- Potpourri

**Termin:** 27./28.06.2025; Fr.: 13:00 – 19:45 Uhr, Sa: 09:00 – 16:30 Uhr

**Referent\*in:** Tanja Huysmann-Lisi, Alltagsbegleiterin/Entspannungspädagogin

**Ort:** LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

**Kursgebühr:** 220,00 €

**Zielgruppe:** Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende



## Biografisches Arbeiten: „Damals, als ich jung war“ / 10 Fortbildungspunkte

Das Beschäftigen von Senior:innen mit der eigenen Lebensgeschichte ist immer ein Erinnern und somit auch ein aktives Gedächtnistraining. Für Menschen mit einer Demenzerkrankung ist es besonders wichtig das "Vergessen" zu verzögern.

Wertschätzende Biografiearbeit hat positive Einflüsse auf unser Empfinden. Alltagsgegenstände dienen als Türöffner für unseren Speicher des Langzeitgedächtnisses. Lassen Sie uns heute erinnern, nachdenken, schmunzeln und singen.

### Inhalte:

- Biografiearbeit
- Sammeln von Informationen, Materialien
- Auswahl und Erstellung eines Angebotes
- Erfahrungsaustausch und Reflexion

**Termin:** 16./17.08.2025; Fr.: 13:00 – 19:45 Uhr, Sa. von 09:00 – 16:30 Uhr

**Referent\*in:** Manuela Schwarz, Alltagsbegleiterin/Pflegehelferin

**Ort:** LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

**Kursgebühr:** 220,00 €

**Zielgruppe:** Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende

## Umgang mit Formen der Gewalt in der Pflege und Betreuung/ 8 Fortbildungspunkte

In fast allen Bereichen des Miteinanders kann es zu problematischen Erlebnissen bis hin zu Gewalt kommen. Auch in der Pflege gehören Gewalterfahrungen leider für einige Menschen zum Alltag. Da sie körperlich schwächer sind oder sich nicht mehr gut äußern können, sind besonders pflegebedürftige Menschen gefährdet, Opfer von Gewalt zu werden.

Übergriffe gegenüber Pflegern, pflegenden Angehörigen oder anderen pflegebedürftigen Personen oder untereinander in Einrichtungen, sind ebenfalls Thema dieser Fortbildung.

### Inhalte:

- Verschiedene Formen der Gewalt
- Ursachen, Auswirkungen und Umgang
- Fallbeispiele und Gruppenarbeit
- Kollegialer Austausch

**Termin:** 29.08.2025; Fr.: 13:00 – 19:45 Uhr

**Referent\*in:** Tanja Huysmann-Lisi, Alltagsbegleiterin/Entspannungspädagogin

**Ort:** LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

**Kursgebühr:** 120,00 €

**Zielgruppe:** Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende



## Kreatives Gestalten mit Alltagsmaterialien/ 10 Fortbildungspunkte

Es gibt viele Alltagsmaterialien, die wir wegwerfen... oder die für uns so alltäglich sind, dass wir sie nur *einem* bestimmten Zweck zuordnen.

Durch Ausprobieren eröffnen sich neue Möglichkeiten. Kombinieren Sie Bekanntes mit Neuem. Sie werden Steine, Kastanien, Bierdeckel, Konservendosen, Servietten, Postkarten und vieles mehr mit anderen Augen sehen.

Sammeln Sie Utensilien? Bitte mitbringen, wenn Sie bereits eine schöne Idee dazu haben oder um auch Anregungen aus der Gruppe erhalten.

Bitte einen Kittel oder altes Hemd mitbringen, um die Kleidung zu schonen.

### Inhalte:

- Beschäftigungsmöglichkeiten entwickeln
- Gruppendynamik entstehen lassen
- Biografie- und Erinnerungsarbeit
- Kollegialer Austausch

**Termin:** 19./20.09.2025; Fr.: 13:00 – 19:45 Uhr, Sa.: 09:00 – 16:30 Uhr

**Referent\*in:** Nicole Emmanuels, Alltagsbegleiterin/IHK-Ausbilderin

**Ort:** LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

**Kursgebühr:** 220,00 €

**Zielgruppe:** Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende

## Freies mündliches Erzählen/ 10 Fortbildungspunkte

Neben dem Vorlesen, Anhören von Tonträgern oder Anschauen von Filmen ist die uralte Kulturtechnik des freien, mündlichen Erzählens eine besonders intensive Form des Geschichten Erzählens. Alle, die bereits eine Geschichte erzählt bekommen haben, wissen, wie wohltuend, intensiv und heilsam so ein Erlebnis ist. Seit der Verschriftlichung von Märchen durch die Brüder Grimm und andere ist diese Kunstform leider für viele Menschen verloren gegangen. Dabei kann jede und jeder erzählen, denn das wurde uns in die Wiege gelegt. Außerdem tun wir das ständig, was aber meist unbewusst geschieht.

Es werden unterschiedliche Möglichkeiten vorgestellt, um geeignete Stoffe zu finden und Hintergrundmaterial zu recherchieren. Spielerisch und vielfältig beschäftigen wir uns dann mit unterschiedlichen Methoden, um sich die Geschichten mündlich anzueignen, egal ob Märchen, Sagen oder andere Geschichten. Dazu gehört auch die Bearbeitung des Stoffes, der Einsatz aller Sinne und die bewusste Arbeit an Stimme, Rhythmus, emotionalem Ausdruck, Gestik und Mimik und die Vorbereitung einer Erzählveranstaltung,

### Inhalte:

- Bearbeitung von Texten
- Memo-Techniken
- Bildhaftes Erzählen mit allen Sinnen
- Einsatz von Stimme, Gestik und Mimik
- Emotionaler Ausdruck und Rhythmus
- Gestaltung einer Erzählstunde

**Termin:** 27./28.09.2025; Sa. und So. von 09:00 – 16:30 Uhr

**Referent\*in:** Reiner Müller, Theaterschaffender, Geschichtenerzähler

**Ort:** LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

**Kursgebühr:** 220,00 €

**Zielgruppe:** Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende

## Mobbing unter Bewohner:innen in Einrichtungen und Betreuung/ 8 Fortbildungspunkte

Mobbing unter Bewohner:innen in stationären Pflegeeinrichtungen ist ein verbreitetes und ernstzunehmendes Problem. Die Folgen für die Betroffenen, aber auch für eine gesamte Einrichtung, können gravierend sein. Dennoch wird Mobbing oftmals von den Mitarbeitenden und Verantwortlichen in den Einrichtungen, aber auch von den Betroffenen selbst, nicht als Problem wahrgenommen oder sogar verharmlost. Was tun, wenn Heimbewohner sich drangsalieren, schikanieren und tyrannisieren? Über ein Phänomen, über das selten bis gar nicht gesprochen wird, aber dennoch häufig vorkommt: Mobbing oder Bullying unter alten Menschen.

### Inhalte:

- Formen des Mobbing
- Prävention, Erkennen und Verhinderung von Mobbing
- Der Opferrolle entkommen
- Umgang in Akutsituationen
- Lösungsstrategien
- Fallbeispiele
- Kollegialer Austausch

**Termin:** 10.10.2025; Fr.: 13:00 – 19:45 Uhr

**Referent\*in:** Tanja Huysmann-Lisi, Alltagsbegleiterin/Entspannungspädagogin

**Ort:** LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

**Kursgebühr:** 120,00 €

**Zielgruppe:** Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende

## Heilsames Erzählen/ 10 Fortbildungspunkte

Für Menschen, die sich in schwierigen Situationen befinden, kann das Heilsame Erzählen eine große Hilfe sein. Besonders Märchen sind Balsam für die Seele, weil sie Trost spenden, erfrischend und belebend wirken und zu einer produktiven Auseinandersetzung mit der eigenen Situation anregen können. Denn Märchen zeigen Lösungen auf und enden positiv. Oft thematisieren sie mit archetypischen Bildern und zeitloser Symbolhaftigkeit Wandlungen, Entwicklungen und Übergänge in einen anderen Lebensabschnitt oder – am Lebensende – in eine andere Welt.

In diesem Kurs untersuchen wir, welche Märchen sich für welche Personen besonders eignen, wie man Märchen für sich persönlich bearbeiten kann, welche Rituale unterstützend eingesetzt werden können und wie wir die Märchen möglichst ganzheitlich erzählen können. Gerade in der Arbeit mit Senior:innen ist die positive Wirkung des Heilsamen Erzählens oft schnell sichtbar: Persönliche, positive Erinnerungen des Zuhörens und Erzählens (Kinder und Enkel) werden wach, ebenso die Erinnerungen an die Märchen und Formeln, an die sich oft auch Menschen mit Demenz überraschend gut erinnern können. So kann das Heilsame Erzählen auch gut zur bewussten Ressourcen-Aktivierung eingesetzt werden.

### Inhalte:

- Märchen-Symbolik, Seelenbilder und Deutungen
- Märchenauswahl für unterschiedliche Bedürfnisse
- Bearbeitung von Märchen
- Rituale und Formeln
- Ressourcen-Aktivierung
- Sterbe- und Trauerbegleitung

**Termin:** 18./19.10.2025; Sa. und So. von 09:00 – 16:30 Uhr

**Referent\*in:** Reiner Müller, Theaterschaffender, Geschichtenerzähler

**Ort:** LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim

**Kursgebühr:** 220,00 €

**Zielgruppe:** Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende



## Lebensraum Bett/ 10 Fortbildungspunkte

Die Anzahl pflegebedürftiger Menschen, die ihr Bett nur noch kurzfristig oder nicht mehr verlassen können steigt.

Sie bedürfen besonderer Aufmerksamkeit in Bezug auf Tagesstrukturierung, Abwechslung, Sinnesanregungen und Unterhaltung. Für eine ganzheitliche Sicherung von Lebensqualität braucht es möglichst vielfältige und dabei individuelle Angebote.

Wir wollen diese besondere Lebenssituation betrachten und stellen einfache Angebote in den Vordergrund, um eine individuelle Einzelbetreuung zu gestalten.

### Inhalte:

- Möglichkeiten der Angebotsgestaltung
- Biografie orientiertes Arbeiten
- Tiere am Bett
- Musik
- Clown am Bett
- Bettgeschichten
- Muss eine Aktivierung um jeden Preis stattfinden?
- Moderierter kollegialer Austausch

<b>Termin:</b>	08./09.11.2025 Sa./So.: 09:00 – 16:30 Uhr
<b>Referent*in:</b>	Manuela Schwarz, Alltagsbegleiterin/Pflegehelferin
<b>Ort:</b>	LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim
<b>Kursgebühr:</b>	220,00 €
<b>Zielgruppe:</b>	Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende

## Was gibt es da (noch) zu lachen? 8 Fortbildungspunkte

„Lachen ist die beste Medizin“ ist eine bekannte Aussage. Doch wie kann Humor den Arbeitsalltag in der Pflege und Betreuung mit den Belastungsfaktoren Überlastung und Unterbesetzung erleichtern? Ist Humor im Kontext Alter, Krankheit, Sterben, Trauer und Tod angebracht oder sogar notwendig?

In dieser Fortbildung beleuchten wir die verschiedenen Facetten von Humor und wie man ihn im Pflege- und Betreuungsalltag einsetzen kann.

### Inhalte:

- Der Mensch und seine Grundbedürfnisse
- Körperliche, emotionale und kognitive Wirkung von Humor und Lachen
- Humor als Haltung
- Humor als Zeichen emotionaler Widerstandskraft
- Humor im Team und in Hierarchien
- Praktische Überlegungen und Übungen

<b>Termin:</b>	28.11.2025; Fr.: 13:00 – 19:45 Uhr
<b>Referent*in:</b>	Anita Christians-Albrecht, Pastorin, Supervisorin
<b>Ort:</b>	LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim
<b>Kursgebühr:</b>	120,00 €
<b>Zielgruppe:</b>	Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende



## Weihnachten an einem fremden Ort –ein vertrautes Gefühl inmitten der Einsamkeit/ 10 Fortbildungspunkte

Die Weihnachtszeit ist eine magische Zeit. Der Duft von Plätzchen und Punsch zieht allmählich um die Häuser, bunte Dekoration erhellt die dunklen Winternächte: Weihnachten steht vor der Tür.

Für Menschen mit Demenz bedeutet Weihnachten vor allem Geborgenheit – das Gefühl, nicht allein zu sein, auch wenn Erinnerungen verblassen oder die Welt unklar erscheint. Weihnachten ist ein Moment des Innehaltens, ein Augenblick, in dem Verbindungen spürbar werden, selbst wenn Worte fehlen. Es ist die Wärme und Zuneigung, die wir ihnen schenken, die zählt – ein liebevolles Licht in ihrer oft verwirrenden Welt.

Begeben Sie sich auf eine zauberhafte Reise durch die Weihnachtsgeschichte. Unter dem Motto »Weihnachten und Silvester im Wandel der Generationen« lernen Sie auf eindrucksvolle Art und Weise Traditionen und Bräuche kennen, um das Erleben von Weihnacht Ihrer Pflegebedürftigen besser zu verstehen. So stimmungsvoll kann Weihnachten sein: Erhalten Sie zahlreiche winterliche Inspirationen und festliche Ideen für gemeinsame Aktivitäten und gemütliche Stunden in der kalten Jahreszeit - Das bringt Weihnachtsstimmung, garantiert!

### Inhalte:

- Weihnachten und Silvester im Wandel der Generationen
- Eine kleine Zeitreise zur Besinnlichkeit
- Weihnachten und Silvester
- Die Magie der Raunächte

**Termin:** 06./07.12.2025; Sa/So von 09:00 – 16:30 Uhr  
**Referent\*in:** Tanja Huysmann-Lisi, Alltagsbegleiterin/Entspannungspädagogin  
**Ort:** LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim  
**Kursgebühr:** 220,00 €  
**Zielgruppe:** Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende

## Kreatives Schreiben/ 10 Fortbildungspunkte

Ob Kurzprosa oder Lyrik, dramatische Texte oder Briefe, autobiographisch oder fiktiv, dokumentarisch oder fantastisch – Kreatives Schreiben ist ein vielseitiges Instrument für alle Menschen. Einzige Voraussetzung ist die Lust am Schreiben. In der Arbeit mit Senior:innen bietet sich vor allem das Aufspüren des eigenen Lebensfadens an, die Erweckung und literarische Verarbeitung von Erinnerungen und das Aufspüren von verschütteten Lebensspuren. Dramaturgische Grundlagen sind hilfreich, um eigene Texte zu strukturieren, einen Spannungsbogen zu erzeugen und überraschende Pointen zu setzen. Dabei ist es egal, ob man nur für sich selbst schreibt oder anderen etwas hinterlassen oder mitteilen möchte. Auch Hemmungen, Blockaden und die Angst vor dem weißen Papier werden thematisiert und verschiedene Lösungsstrategien vorgestellt. Am Kursende beschäftigen wir uns mit Präsentationsformen von Texten und wer mag, kann eigene Texte der Gruppe vortragen.

### Inhalte:

- Märchen-Symbolik, Seelenbilder und Deutungen
- Märchenauswahl für unterschiedliche Bedürfnisse
- Bearbeitung von Märchen
- Rituale und Formeln
- Ressourcen-Aktivierung
- Sterbe- und Trauerbegleitung

**Termin:** 13./14.12.2025; Sa. und So. von 09:00 – 16:30 Uhr  
**Referent\*in:** Reiner Müller,  
**Ort:** LEB-BIZ Hildesheim, Bernwardstraße 6, 31134 Hildesheim  
**Kursgebühr:** 220,00 €  
**Zielgruppe:** Jährliche Nachschulung für Betreuungskräfte nach §53b/§43b SGB XI, Mitarbeitende ambulanter, stationärer und teilstationärer Pflegedienste, Präsenzkkräfte, Alltagsbegleiter:innen, ehrenamtliche Mitarbeitende

März 2025				
BiZ HI	08./09.03.2025	Spiele ohne Grenzen	Manuela Schwarz	220,00 €
BiZ HI	21./22.03.2025	Märchen frei erzählen	Tanja Huysmann-Lisi	220,00 €
April 2025				
BiZ HI	04./05.04.2025	Locker vom Hocker – In Bewegung bleiben	Nicole Emmanuels	220,00 €
Mai 2025				
BiZ HI	17./18.05.2025	Entspannung und Aromapflege	Tanja Huysmann-Lisi	220,00 €
BiZ HI	24./25.05.2025	Einen Kaffeenachmittag gestalten	Manuela Schwarz	220,00 €
Juni 2025				
BiZ HI	13.06.2025	Hier spielt die Musik- Musikangebote neu präsentieren	Nicole Emmanuels	120,00 €
BiZ HI	14.06.2025	Männer altern anders – Aktivierung speziell für männliche Bewohner	Nicole Emmanuels	120,00 €
BiZ HI	27./28.06.2025	Aromaöle in der letzten Lebensphase	Tanja Huysmann-Lisi	220,00 €
Juli 2025				

August 2025				
BiZ HI	16./17.08.2025	Biografisches Arbeiten: „Damals als ich jung war“	Manuela Schwarz	220,00 €
BiZ HI	29.08.2025	Umgang mit Formen der Gewalt in der Pflege und Betreuung	Tanja Huysmann-Lisi	120,00 €
September 2025				
BiZ HI	19./20.09.2025	Kreatives Gestalten mit Alltagsmaterialien	Nicole Emmanuels	220,00 €
BiZ HI	27./28.09.2025	Freies mündliches Erzählen	Reiner Müller	220,00 €
Oktober 2025				
BiZ HI	10.10.2025	Mobbing unter Bewohner:innen	Tanja Huysmann-Lisi	120,00 €
BiZ HI	18./19.10.2025	Heilsames Erzählen	Reiner Müller	220,00 €
November 2025				
BiZ HI	08./09.11.2025	Lebensraum Bett	Nicole Emmanuels	220,00 €
BiZ HI	28.11.2025	Was gibt's denn da (noch ) zu lachen?	Anita Christians-Albrecht	120,00 €
Dezember 2025				
BiZ HI	06./07.12.2025	Weihnachten an einem fremden Ort – ein vertrautes Gefühl inmitten der Einsamkeit	Tanja Huysmann-Lisi	220,00 €
BiZ HI	13./14.12.2025	Kreatives Schreiben	Reiner Müller	220,00 €



<b>persönliche Daten:</b>	<b>Firma / Arbeitgeber / Kostenträger</b>
Frau / Herr / ohne Anrede	Firma / Einrichtung
Name / Vorname	
Geburtsdatum	
Straße	Straße
PLZ / Ort	PLZ / Ort
E-Mail	E-Mail
Tel.	Tel.
Rechnung an: <input type="checkbox"/> mich persönlich <input type="checkbox"/> Arbeitgeber / Kostenträger	Ansprechpartner:in

## Anmeldung

Thema:

am:

Seminar-Nr.:

Ort: **LEB Bildungszentrum Hildesheim**

Teilnahmegebühr: €



Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen für LEB-Bildungsveranstaltungen (siehe nächste Seite).

Ich habe die Datenschutzrichtlinien gelesen und stimme der Speicherung und Verarbeitung meiner Daten nach der EU-DSGVO durch die Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V. zu.

Ich stimme zu, dass die LEB meine Daten für die Information über eigene Bildungsangebote per Post, E-Mail oder Telefonanruf an mich verwendet.

---

Datum und Unterschrift Teilnehmer:in

---

Datum und Unterschrift Kostenträger

**Bitte senden an:**

**LEB Bildungszentrum Hildesheim**  
**Bernwardstraße 6**  
**31134 Hildesheim**  
**E-Mail: [angela.meinck@leb.de](mailto:angela.meinck@leb.de)**

## Teilnahmebedingungen für LEB-Bildungsveranstaltungen

### Anmeldung

Die Anmeldungen müssen mit Unterschriften versehen per Post oder E-Mail im LEB Bildungszentrum Hildesheim eingehen und werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

### Rechnungslegung und Zahlungsbedingungen

Mit der Anmeldung entsteht eine Zahlungsverpflichtung. Die ausgewiesene Teilnahmegebühr wird nach Anmeldung in Rechnung gestellt und spätestens eine Woche vor Seminarbeginn in voller Höhe fällig.

### Rücktritt/Kündigung

Ein Rücktritt von der Anmeldung muss schriftlich erklärt werden.

**Der Rücktritt ist bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenlos. In diesem Fall wird die eventuell bereits gezahlte Teilnahmegebühr zurückerstattet. Danach ist die Teilnahmegebühr in voller Höhe zu entrichten. Teilnehmende, die die Veranstaltung nicht oder nur teilweise besuchen, sind trotzdem verpflichtet, die volle Lehrgangsgebühr zu entrichten.**

Es kann eine Ersatzperson entsandt werden.

### Durchführung

Liegen für die Veranstaltung zu wenige Anmeldungen vor oder kann aus anderen, von der LEB nicht zu vertretenden Gründen die Veranstaltung nicht durchgeführt werden, ist die LEB nicht zur Durchführung verpflichtet. Bereits gezahlte Teilnahmegebühren werden bei Absage der Veranstaltung erstattet.

Soweit der Gesamtzuschnitt der Veranstaltung nicht wesentlich beeinträchtigt wird, können Teilnehmende wegen eines Dozenten- oder Raumwechsels oder einer Verschiebung im Ablaufplan weder vom Vertrag zurücktreten noch die Teilnahmegebühr mindern.



## Haftung

Weder der Eigentümer der Unterrichtsräume noch die LEB und die von ihnen beauftragten Personen haften für Diebstähle, Verluste oder sonstige Schäden. Dies gilt auch für eventuelle Vermögensschäden infolge Absage oder Abbruch der Maßnahme aufgrund von höherer Gewalt.

## Erklärung zur Speicherung und Verwendung persönlicher Daten

Die LEB ist berechtigt, personenbezogene Daten von Seminarteilnehmern zum Zweck der Angebotserstellung, der ordnungsgemäßen Durchführung von Maßnahmen, der Abrechnung und der Kontrolle, zum Nachweis der für das Projekt /die Maßnahme eingesetzten öffentlichen Mittel, zu speichern und zu verarbeiten. Falls erforderlich, können diese Daten auch an die fördernden Stellen übermittelt werden.

Falls Sie zusätzlich zustimmen, dass wir Ihre Daten in Zukunft dazu nutzen dürfen, Sie über unsere Bildungsangebote zu informieren, können Sie diese Einwilligung jeder Zeit, ohne Angaben von Gründen widerrufen. Schicken Sie dazu eine E-Mail an Das LEB Bildungszentrum Hannover oder an [datenschutz@leb.de](mailto:datenschutz@leb.de).

Wir geben Ihre Daten nicht an private oder gewerbliche Dritte weiter.

Weitere Hinweise zum Datenschutz der LEB entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung.  
(<https://www.leb-niedersachsen.de/index.cfm/nav/22/article/882.html>)

Bei weiteren Fragen steht Ihnen unser Datenschutzbeauftragter gerne zur Verfügung: Bitte wenden Sie sich per Mail an [datenschutz@leb.de](mailto:datenschutz@leb.de).

